

É importante saber perder

Todos nós gostamos de ganhar e ver quem amamos ganhar. Quando nossos filhos perdem é difícil testemunhar o sofrimento deles. Mas é importante que eles saibam tolerar e lidar com as decepções da vida. Fracassar não é o fim do mundo, perder faz parte e lidar com isso é fundamental.

Aproveite o momento da derrota para observar como seu filho se comporta. Se ele estiver com dificuldade para aceitar, você pode ajudá-lo. Explique que errar faz parte do aprendizado e que ele pode se esforçar mais para acertar uma próxima vez.

A competitividade é natural entre as crianças de 3 a 5 anos. Apesar de ser um assunto bem sério, não se preocupe tanto se seu filho em algumas situações tiver a chance de mostrar que é melhor do que os amigos pulando mais alto, nadando mais rápido ou chegando em primeiro lugar. Crianças dessa idade estão começando a assimilar o conceito do que é ganhar.

Especialistas afirmam que a recusa em aceitar a perda pode gerar angústia. É papel dos pais preparar a criança para essa realidade e não cobrar excessivamente pela vitória, mas sim estimular o espírito competitivo. Tente mostrar também que o que vale a pena é a jornada e não o resultado. Elas não podem achar que estão te decepcionando com a perda.

As crianças precisam aprender que antes mesmo de se tornarem competitivas, precisam cooperar umas com as outras e a infância é o período ideal para isso.

Vivemos em um mundo competitivo e, quanto mais velha for a criança, mais ela vai experimentar a sensação de ganhar – e perder. Ensinar resiliência agora as prepara para o sucesso, porque aprendem que o fracasso não é o fim do mundo, é apenas uma chance para tentar de novo.

É importante que elas aprendam que vencer é uma questão de esforço e não de recompensa.

Fonte: <http://revistacrescer.globo.com/Os-primeiros-1000-dias-do-seu-filho/noticia/2015/02/importancia-de-ensinar-seu-filho-perder.html>

<https://www.paisefilhos.com.br/crianca/seu-filho-precisa-sim-aprender-a-perder/>